

Sonntag, 25. Januar 2026

Veranstalter OLG Zürich
mit grosszügiger Unterstützung der Zürcher Hochschule der Künste (ZHdK)

Laufleitung & Auskunft Peter Grau, 079 464 94 94
peter.grau@gmx.ch

Bahnlegung / Kontrolle Janine Dünner, Peter Grau

Laufkarte Toni Areal / ZHdK

Gelände Der Wettkampf findet im Innern des Gebäudes statt.
Verbindung zwischen den Stockwerken ausschliesslich über Treppen (keine Lift-Benutzung!)

Besammling (Wettkampfbereich) Toni Areal, Förrlibuckstrasse 109, 8005 Zürich
Zugang zum Wettkampfbereich ausschliesslich über den markierten Zugang an der Förrlibuckstrasse (bei der Parkhaus-Einfahrt).
Der Haupteingang bei der Tramhaltestelle Toni Areal darf von den Teilnehmenden des Indoor OL nicht benutzt werden.

Anreise Möglichst mit öffentlichen Verkehrsmitteln
Das Parkhaus im Toni Areal kostet am Sonntag Fr. 6.- für 3 Stunden.
Fussweg 2 min. ab Tramhaltestelle Fischerweg (Tram 8 / 17)

Kategorien
... für erfahrene Orientierungsläufer*innen

Kategorie	Distanz	Schwierigkeit	Teilnahmebeschränkung
Damen A / Herren A	Lang	Schwierig	Teilnahme nur mit SI-Card 9/10/SIAC möglich
Damen 16 / Herren 16	Mittel	Mittel	Jahrgang 2010 und jünger
Damen 65 / Herren 65	Mittel	Schwierig	Jahrgang 1961 und älter

... für OL-Anfänger*innen

Damen B / Herren B	Mittel	Mittel	
Offen Mittel	Mittel	Mittel	
Offen Kurz	Kurz	Einfach	

Spezialkategorien für Studierende und Mitarbeitende der ZHdK

ZHdK-S	Mittel	Mittel	Studierende ZHdK
ZHdK-M	Mittel	Mittel	Mitarbeitende ZHdK
ZHdK-F	Kurz	Einfach	2 Pers. oder mehr, davon mind. 1 Student*in oder Mitarbeiter*in ZHdK

Teilnahme in Gruppen

Beim Zürcher Indoor OL startet man grundsätzlich einzeln.
Aufgrund der z.T. engen Platzverhältnisse im Gebäude ist eine Teilnahme in Gruppen nicht ideal.
Um die Mitnahme von kleineren Kindern zu ermöglichen, die nicht selbst Karte lesen können, ist es jedoch in den Kategorien Offen Mittel und Offen Kurz erlaubt, dass 2 (oder mehr) Personen gemeinsam starten.
In der Kategorie ZHdK-F können Familien gemeinsam starten, wobei mind. eine Person Studierende*r oder Mitarbeiter*in der ZHdK sein muss.
Für alle Gruppen gilt: Es braucht nur eine Anmeldung und nur ein Startgeld; es gibt nur einen Badge und nur eine Laufkarte.

Startzeit	11:00 – 13:30 Uhr Keine vorgegebenen Startzeiten; Anstehen im Startkorridor nach Kategorien, Start in 1-Min.-Abständen.
Laufzeit	Geschätzte Siegerzeit in allen Kategorien: ca. 25 – 30 Min.
Maximalzeit	90 Minuten
Anmeldung	Für alle Kategorien (ausser ZHDK-S, ZHDK-M & ZHDKF) bis Dienstag 20.1.2026 online auf https://entry.picoevents.ch/ Spezialkategorien für Studierende und Mitarbeitende der ZHDK: Anmeldung über interne Ausschreibung bis Montag 19.1.2026.
Nachmeldung	Nachmeldung am Lauftag zwischen 10:45 und 13:00 Uhr mit erhöhtem Startgeld (+ Fr. 5.-) & nur solange Karten verfügbar. Pro Kategorie stehen 3 Karten für Nachmeldungen zur Verfügung. Keine Nachmeldung in den ZHDK-Kategorien.
Startgeld	Jahrgang 2010 und jünger: Fr. 10.- Alle anderen: Fr. 15.- Nachmeldung am Lauftag: + Fr. 5.- Miet-Badge + Fr. 2.- (keine Teilnahme bei DA/HA möglich) Reduziertes Startgeld für Studierende und Mitarbeitende der ZHDK (Anmeldung über interne Ausschreibung der ZHDK).
Zeitmessung	Zeitmessung mit SPORTident-Badge, AIR+-System ist aktiviert. Miet-Badge vor Ort erhältlich (Fr. 2.-; in bar oder mit Twint, keine Karten) <i>Achtung: Die Bahnen der Kategorien Damen A und Herren A weisen mehr als 30 Posten auf. Die Teilnahme in diesen Kategorien ist nur mit einer SI-Card 9/10/SIAC möglich. Mit Miet-Badge oder SI Card 8 ist die Teilnahme in den Kategorien DA und HA nicht möglich</i>
Rangliste	Sportident Center Website: https://center.sportident.com/results/events?country=CH Im Wettkampfbereich werden QR-Codes mit dem Link zur Rangliste ausgehängt.
Weisungen	Ausführliche Weisungen mit einer Indoor-OL Beispiel-Karte werden etwa eine Woche vor dem Wettkampf auf www.olgzurich.ch veröffentlicht.
Versicherung	Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Der Veranstalter lehnt - soweit gesetzlich zulässig - jede Haftung ab.
Garderoben / Duschen	Im Wettkampfbereich
Verpflegung	Keine OL-Beiz. Im Toni Areal gibt es aber eine Cafeteria, die am Sonntag geöffnet ist.
Medien	Am Wettkampftag werden Bild- und Videoaufnahmen gemacht, die im Internet und in Medienberichten veröffentlicht werden können. Mit der Anmeldung erklären sich die Teilnehmenden mit der Veröffentlichung einverstanden.
Besonderes	Den Teilnehmenden ist es untersagt, sich am Lauftag vor dem Wettkampf im Gebäude des Toni Areal aufzuhalten. Das Gebäude darf nur über das Wettkampfbereich betreten werden.